

洗足徒然日記

こんにちは、報道委員です。

今日は、日本でただひとつ、洗足学園にしかないスカッシュ部を紹介したいと思います。

スカッシュ部はとても珍しい部活です。洗足学園内にあるスカッシュコートを使って、練習をしています。活動は週に4日間でコートでの練習と屋外での練習が2日ずつあります。コートでの練習では、中学生はフォアハンドとバックハンドそれぞれ15本ずつのストレート打ちをしてから、その日の練習に入ります。先輩方から「もっとこうすればよくなるよ」とたくさんのことを教わり、練習に励んでいます。屋外での練習はまずランニングから始まり、その後は腹筋や背筋などの筋トレメニューをこなしています。

夏の部活では、学外で4面のコートを使うことができ、さらに打ち込むことができます。大変なことも増えますが、上達を肌に感じることができます。クリスマスにはクリスマスパーティーがあり、学年ごとの出し物で楽しめます。

そんな洗足学園のスカッシュ部は、春と夏の大会に向けて、上達を目指し、日々練習に励んでいます。

部長にスカッシュ部の良いところをあらためてうかがうと、「洗足ならではの部活のところ。珍しくて選手の数が多いので、全国大会へ出場するチャンスがあるところ。」と、スカッシュ部ならではの魅力を答えてくださいました。

